

☆ 選ばれました!! 野菜で元気店 平成 21 年



当駅本館 2 階「カフェレスト風良里」が昨年に続いて高知県の選定する「野菜で元気店」に選定され、このほど認証状が届きました。

エントリー対象メニューはモーニングバイキング↓ (野菜盛り付け例) ですが、



♪ たくさん食べられるよ~!!

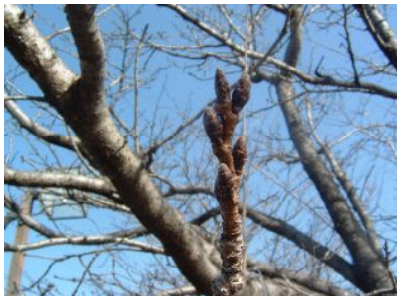
これに限らず、カフェレスト風良里のメニューには地元南国市産の新鮮野菜、果物がいっぱい。

高知の、ここ南国のとれたて

たくさん食べてね!!

♪ 高知の野菜ソムリエに認められたゾ!!

☆ 風良里今週の桜



黄砂も飛ぶ、花粉も舞う今日この頃、、けれども風良里の桜はまだまだ固いつぼみの状態。梅は本紙先週号でも紹介のとおり咲いており、風良里からほど近い白木谷(しらきだに)地区の唐岩梅園の梅も見ごろのよう。風良里でも道の案内をしています。寒の戻りはあっても、季節は一步ずつ春に。風良里の桜の状態も随時お伝えして参ります。

☆ 道の駅南国風良里に、ようこそ。

猫のしっぽ 球春。19日より阪神タイガース安芸キャンプに1軍が合流しここ南国土佐路の球春もたけなわ。WBC 関連で主力の本県出身藤川投手はおでかけ中ですが、真弓新監督のもと、今年こそは昨年の雪辱を果たしてほしいもの。道の駅南国風良里には、毎年県外よりキャンプ見学に来られるおなじみのお客様もあり、今年も28(土)日のオープン戦頃かな?とお待ちしています。キャンプ訪問の際には、道の駅南国風良里にぜひお越し下さい。がんばれ阪神タイガース。風猫子