

☆ そうだ、今夜は**お鍋**にしよう!!



♪ ピッカピカの白菜。いっぱい召し上がれ。



♪ 長ねぎ。この白さがそそります!!

年初より厳しい寒さが到来。こんな夜には、あつあつのお鍋が最高。道の駅内 JA 南国市直売所風の市にはお鍋に好適の野菜が大集合。この他キムチ鍋には欠かせないにらや生食でもいける水菜なども勢揃い。今晚は、風の市の野菜をたっぷり使ったヘルシーなお鍋にしましょう。**美味しいゾ。**



☆ **春**を先取り、風の市。

冬用ばかりじゃありません。ちゃんともう春物も出ています。おいしいいちごの「紅ほっぺ」(左)やプチトマト(右)など彩りも鮮やかに並んでいますよ。

♪ おいしい**春**、風の市でみ~つけた。

猫のしっぽ 寒いゾ。今年初めから寒い日が続き、雪は降らないものの朝がつらい毎日。そんな中一番困るのが自宅のパソコンが立ち上がり難いこと。現象の傾向を調べてみると、室温が 20 度を下回るとだめみたいで、ここ連日ずっとそんな状態。一昨年位からこんな症状が出てたけど最近は何にひどい。対策としてドライヤーで本体をしば~らく暖め、何とか立ち上げてます。近所に光ケーブルも通ったので、買い替えたらの声も家族から聞かれますが、また一からの設定も大変だし。そういうのに詳しい人ならホイホイできるんでしょうけどネ。寒いぞ、私の「デジタル脳」。風猫子