

☆ 出たぞ、新米 コシヒカリ!!



♪ 5キロ入りだよ。



♪ 玄米10キロ 袋がきれい!!

ここ南国市は全国有数の早場米の産地。

8月半ば頃より駅内JA南国市直売所『風の市』にも、お米のスーパースター『コシヒカリ』の新米が並んでいます。

左画像の精米ずみに加えて、右画像の『玄米』もあります。

食べてね、
ここ南国市の
おいしい**新米!!**

☆ ほっとうちでカフェレストのバイキングが紹介されました!!



♪ 何だかめらめら燃えてる感じ、.....

高知のタウン誌『ほっとうち』で本館2階カフェレスト風良里のモーニングバイキングが紹介されました。

今回は『オトコ飯』特集ということで、がっつりいただける食べ放題という面からの紹介。ボリュームもさりながら、使用食材の豊富な野菜などからオトコに限らず、女性のお客様にも料理の選択によって、『超ヘルシー』にもできます。このあたりがバイキングの利点。

お値段はフリードリンクもついて

750円と

こちらは文句なく超お徳。
食べてね、風良里の朝ごはん。

猫のしっぽ 暑気払い。まだまだ続く猛暑の毎日。屋内でも熱中症になるケースがあり、暑さ対策もきちんとする必要があります。この夏私風猫子のトレンドは『ヨルピス』。ある夜、無性に飲みたくなり、ビールのジョッキに氷をいっぱい入れてカルピスを作り飲んだら、これがよかった。それから何度か飲んでいるが、水分補給にもなりお腹の調子も悪くない。ヨルピス、あなたも如何かな。風猫子