

☆ 午後のティータイムはスイーツ をどうぞ!!



♪ 自家製ケーキ『ミルクレープ』with ファインデコレーション。

本館 2 階『カフェレスト風良里』はモーニングバイキング、ランチ、ここ南国市特産シャモ肉メニューなどお食事が大充実。だけでなく、お飲物、デザートメニューもいっぱい。上画像のとおりケーキ各種をセンスよくデコレーションしてご提供。平日午後はお飲物とセットで 200 円引きのお値打ち価格で大提供。

♪ 風良里で午後のスイーツタイムを。

猫のしっぽ 地震。昨日発生した宮城県沖大地震、観測史上日本最大のM8.8を記録し、甚大な被害を広範囲に及ぼしています。特に被害が大きかったのが津波で、遠くここ高知県にも押し寄せ、今後の影響に懸念が。こちらでは地震の揺れそのものはなかったのですが、テレビの画面で見る惨状にいま一つ実感が伴わず、不思議な違和感が昨夜来ずっと消えません。このような感覚、阪神淡路大震災以来です。ともあれ、今はこれ以上に被害が広がらないよう祈るばかりです。今回の地震では東北地方太平洋岸一帯から関東、長野、山梨県以東の地域で余震が頻発。フォッサマグナを境にした日本列島の東部のプレート全体が動いたのでは。ここ高知でも近々来ると言われてまだ来ない南海大地震、今回と逆の日本列島西南エリアのプレートが動くと同様かそれ以上の地震が発生する可能性があります。この猛威、想定できても、直面すると対応できるものかどうか、。風猫子