

♪ 今は、もう**秋**～、。



♪ 大粒のぶどう、説明は画像参照↑。



♪ こちらはデラウェア種です。



♪ 仏手柑(ぶしゅかん)。お刺身などにきゅっと絞って。



♪ もう梨が出てる!! 幸水(こうすい)種。

立秋もすぎ、暑さもまだまだ続きますが季節は暦の上ではもう秋。

残暑お見舞い申し上げます

駅内 JA 南国市直売所『風の市』には、秋の味覚がもう出始めてます。

県外へのお土産に、高知の野菜、果物はいかがですか??

猫のしつぽ 高知の夏を彩る『よさこい祭り』が終わると風良里はお盆本番。年間最繁忙月 8 月の中でも GW と並ぶ入客のピーク到来です。帰省と観光のお客様が夏休みとあいまって怒涛のように押し寄せる今週末は書き入れ時なので、スタッフ一同力を合わせて乗り切ります。今年は大震災の影響や高速道 1,000 円上限化の終了などの影響がどう出るか不透明ですが、準備は整っています。

さて、先々月頃より取り組んでいる Wii fit の『ながらジョギング』、記録は 20 分で 11,700m 位に伸びたが、スプリントペースでの長距離走はキツイ。12,000m は何度かトライしたが届かず、家族からは『ほどほどにしたら』と言われてます。歳も歳だし、無理は禁物でしょうかネ。風猫子