

## ☆祝2周年!! 農家レストラン まほろば畑

道の駅南国風良里本館 2 階カフェレスト風良里の定休日(火曜)を利用して週 1 回開催中の農家レストラン『まほろば畑』がこの 10 月でめでたく開業 2 周年。今度の 16 日(火)の営業回はそれを記念して全 5 グループが合同(通常は 1 回 1 グループ)で担当、お料理も大充実。他、入店者にはもれなく豪華賞品が当たるお楽しみ抽選も実施。入店客数に限りがあり、当日は大混雑が予想されますので、お早目にお越し下さい。



♪ こんなのも、あんなのも、もっともっといっぱいあるヨ(画像はこれまでの営業回のものーイメージです)

### ☆ 今が旬!! 出てます、四方竹(しほうちく)。



ここ南国市の特産品『四方竹』が駅内 JA 南国市直売所『風の市』に続々入荷中。ご存知の方も多いと思いますがこの四方竹は秋が旬のたけのこ。シャキシャキの食感が素敵な食材です。画像は、右の穂先の部分と左に少し見えている根本の方(通称ポン切り)。独自の製法できれいな緑色を残しながら茹でています。鶏肉と煮付けたり、地元ではポン切りの部分を寿司にしたりします。何と、衣をつけてフライにもできるんですよ。使い方いろいろ、旬真っ盛りの四方竹、食べてね。

猫のしっぽ ○○の秋。いよいよ秋本番、皆さんは○○のところは何を入れますか? 本文記事関連では、それはもう『食欲』でしょう。うんざりするような暑さの夏が終わり、夏バテも一段落、また作物も実りの秋、動物ならば冬眠の準備、あっこれは関係ないか。もう一つ、学習の秋もありますネ。それもあってか、この週は近くの小学校 2 校から児童が道の駅の見学に来られました。国府(こくぶ)小 2 年と久礼田(くれだ)小 3 年の良い子達。風良里ができてもう 13 年なので、みんなそれ以降の生まれなのよね～。いずれも徒歩で来所、道の駅内の各施設を見、いろいろな質問をしてゆきました。みんな個性豊かで元気いっぱい。伸び伸びと、元気に育て!! 地元のこども。風猫子