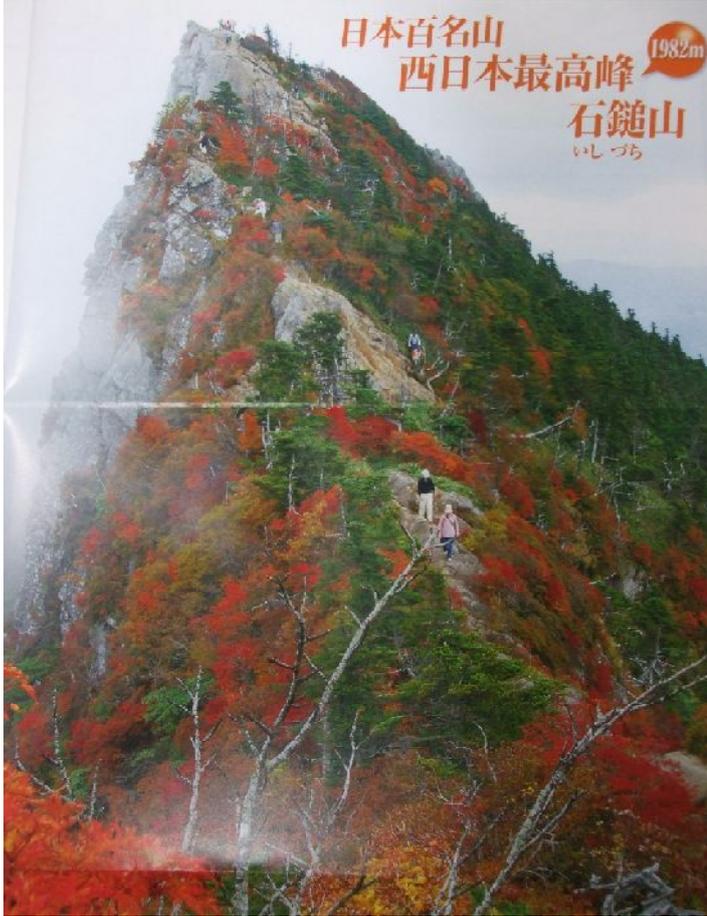


☆ 錦秋です!!



♪ 紅葉があなたを呼んでいるっ。

秋も深まり、紅葉の季節。左画像は高知ではないけれど、イメージとして、、、。

ここ道の駅南国からは香美市の別府(べふ)峡や県境を越えて徳島県の高の瀬峡などの紅葉名所があり、探勝ツアーも出ています。

温暖化の影響か、ここ数年は紅葉が遅れる傾向にありましたが、今年は比較的きちんと秋が来たので、上記の紅葉名所はこれからが一番の見ごろ!! ♪ ぜひお越し下さい。

余談になりますが、左の画像は石鎚山の山頂『天狗岳』。上のてっぺんが西日本最高の 1982m 地点。この画像も含めて、天狗岳を撮るならほぼここしかないというポイントのもう一つの頂上弥山からのもの。画面中央あたりを歩いてる人達がありますが、この辺り実はかなり厳しい登山路。ナイフエッジとはいかないまでも狭い岩の上を辿り特に左側は断崖絶壁で雨の日などは絶対に遠慮したいところ。

自分はこれまで都合 3 回は行ったが、体力の落ちた今だと、ここはもとより弥山も鎖のルートは厳しいかも、、、。スポーツの秋、体も鍛え直さなければいけませんネ。

☆新着パンフレット続々入荷中!!



道の駅南国風良里は高知県中東部の玄関口。アンパンマンミュージアム、桂浜、龍河洞、西島園芸団地、四国自動車博物館、のいち動物公園、モネの庭、最近話題の室戸ジオパーク等々、、、その入り口の高知自動車道南国 IC から車で 3 分。それらの観光施設のパンフレットも豊富にそろいます。また、左画像のような総合観光誌(いずれもフリーペーパー)もたくさんで、このほどそれらの秋冬号が各種入りました。いずれも観光案内等だけでなく読み物としても大充実の優れモノ。★風良里で GET だよ!!

猫のしっぽ 今年こそ。昨年は秋になってもなかなか気温が下がらず、紅葉の状態が今ひとつ、というか良くないままで冬になってしまい、ツアーのお客様にも気の毒でした。しか〜し、今年は違います。山の上の方より順調に紅葉が進み、上記(本文)のとおり状態も良く実際ツアーで行かれたバススタッフの方にお聞きすると『良かったよ』とのこと。今月中旬が見ごろとなりそうです。

夏が過ぎ、過ごしやすくなったのは良いが、最近食べすぎか体重や体脂肪率が上昇傾向に。冬ごもりの準備などと開き直るつもりもないが、今年こそは運動も継続しないと遺憾なあ。風猫子