

## ☆秋の味覚「新高梨」入荷中!!



♪ でっか過ぎ、と思うけれど本当にでっかいです。

出ました!! 秋の味覚『新高(にいたか)梨』が駅内 JA 南国市直売所『風の市』に続々入荷中。上画像のような大玉は直径が 15cm、重さで 1 kg はあろうかという巨大さです。新高梨の良いところは、それだけ大きくても全く大味じゃないこと。甘くジューシーな果汁がお口いっぱいに広がり、『食べて良かった〜』と心から思える秋のぜいたくです。お手頃な中玉(それでも普通の梨よりかなり大きい)も出てるので、ぜひ風の市店頭でお確かめ下さい。 ♪旬の果物、野菜は風の市で!!

猫のしっぽ 秋。今年の秋は気持ちのよい天気が続き、朝晩は少し冷え込むけれど、暑いのが嫌い(涼しいのが大好き)の私風猫子にとっては『快適』のひとつ。昨夏のようなあんまりの悪天候もあれば今秋のような好天もあり、足して二で割れば丁度かなとは思いますが、物事の通例で『ほどほど』は中々ないものです。ともあれ、秋も深まり風良里内『風の市』には上記(本文)記事の新高梨をはじめ旬の作物がいっぱい。秋の筍『四方竹』も今月中には入荷、食欲の秋は道の駅南国風良里から。

さて、年ごとに進む老化、自身もほうれい線ができてきている。これはコラーゲンの減少等により顔の皮膚がたるんだまま形状記憶された状態だそう。対策として表情筋の強化が有効らしく、折に触れては顔面、特に口の周りの筋肉を鍛えています。その伝でいけば『変顔』もいいのかも。また、サックスを吹くのなども効果がありそう。顔面の活性化には、まずは感情の表現から? 風猫子