

☆ショップ風良里のおすすめ品



♪ 50周年記念限定商品だよ!!



♪ 大豊町産えごま・ひまわり使用



♪ 土佐料理 司 のたたき丼味のふりかけ



♪ かき氷、冷やしあめに ジンジャーエールにも

お盆もすぎ 8 月もはや後半。お土産のショップ風良里には、高知のこだわり商品がいっぱい。左上は高知の代表銘菓のひとつ『かんざし』のチョコ味版で来年 3 月までの期間限定品。他の品々も原材料や味、ストーリーなど南国土佐ならではの逸品揃い。この他にも数々の種類がございます。

♪ 高知のお土産は道の駅南国風良里で!!

猫のしっぽ 対策。今夏は連日の猛暑で、大変。特に厳しいのが夜間気温が 25℃以上の『熱帯夜』が続くことで、エアコンをつけても逆に冷えすぎたりと設定や調節が難しく、睡眠不足に陥りがち。昼間の暑さは言わずもがなで、熱中症警戒アラートも頻出。けれども偶の休みには屋外作業や目標 2 万kmに向けての自転車ライドもあり、対策して出かけます。 - 『ライド』では肌は極力露出せず給水用ボトルに一杯の氷と飲料を入れ、信号待ち等で一寸飲み。炎天下では限りがあるので、それが尽きたら自販機で補給し屋外での休憩はせず直帰。帰宅後は空調+扇風機で体を冷却しつつ塩分や場合により糖分もマシマシ盛りの飲料を氷入りジョッキで 2~3 杯。一応こんな方法で、熱中症になった事はありません。以前ならば水風呂に入ったりもしたが、歳のせいかわりに最近では無理。だって、寒い(軟弱っ!!)上に冷やし過ぎると足がつったりするので。対策はしっかりとネ。風猫子