

☆ 春だ！ キャンプだ!! 大集合。



♪ キャンプガイド 大好評配布中。



♪ サッカー、野球、いっぱい来るゾ!!

2月、土佐は春の気配が毎年プロ野球、サッカーJリーグのキャンプとともにやって来ます。今年も阪神タイガースをはじめいろいろな球団(韓国プロ野球チームまで)が暖かい高知県内各地でスプリングキャンプを張り(っ)ています。高知県観光コンベンション協会より上記のキャンプガイドも届き、大好評配布中。これ1枚あればこの春の高知県でのキャンプの全てがわかる優れもの。

♪ 道の駅南国風良里でご入手下さい。

☆ まだまだあるよ おもしろイベント。



南国土佐の春を彩る観光イベント、昨年行われ大好評だった、『土佐の「おきやく」』が今年も開催。2月28日(土)から3月8日(日)の期間中、高知市内各所で45ものイベントが開催されます。

『おきやく』とは、土佐人の大好きな宴会のこと。大の酒好きでもある高知県人の酒宴は、とにかく明るくにぎやか。だれもが楽しめるオープンハートな行事がいっぱい。左画像のガイドブックは道の駅南国風良里ほかで配布中。うれし楽しい土佐の「おきやく」。

ぜひご来県下さいませ。 **待ちゆうよ!!**

←「おきやく」ガイドブック。読んでみるだけでも楽しいゾ!!

猫のしっぽ 見~つけた!! 今年は春の訪れが早い??。暖かいというより、この冬は耐えられないような寒さがなかったような。地球温暖化が急速に進行しているようでそれはそれで心配ですね。ガソリン価格も少し高めに戻して現在 110 円前後。極端に安くなくてもいいので、この位のところで安定してくれればありがたいのですが。閑話休題、1月中旬重いバイクを担いで(本紙 490 号参照)から、どうも腰の調子がよろしくない。腰椎が少しずれているのかとも思い、腰を伸ばすのに適当な「ぶら下がり器」を探してましたところ昨日、とある公園で発見!! 普通にぶら下がると握力等がかなり必要で、効果があるほどぶら下がってられないが、これは、体操の平行棒のように両手で支えて「ぶら上が」れる優れもの。早速試し、結果良好。必要な方にはお教えしますヨ。 風猫子