

☆モーニングバイキングだよ!!



♪ グラタン。出来立て熱々を狙え!!



♪ ポトフ 煮込み系で野菜たっぷりだよ。



♪ お肉メニューもしっかりありますヨ。



♪ 旬の野菜の天ぷら。これはお芋です。

★本館 2 階カフェレスト風良里のモーニングバイキングが今、熱い!!

ここ南国市の旬の野菜、果物等を主体に手間暇かけて調理したメニューが
常時 15 品(上記画像はほんの一例)以上!!

しかもフリードリンク付きで何と **¥750 円**

◎ 8:00~10:30 火曜定休(但 祝祭日、GW、盆は営業)

♪ しっかり食べて最高の一日を!!

猫のしっぽ 梅は咲いたか、、、。この前の月曜 2 月 3 日はあったかかった。晴れ間はなくても絶好のライド日和で、愛車の青猫 V 号を出したら距離も伸び、60km 強走れました。冬は晴れてると北風の強い日がほとんどで脚力が頼りのロードバイクには厳しい季節。けれどこの日はほぼ無風で、ウェアも真夏と同じバージョンで全然寒くなく、少し汗ばむ位で気持ちよく走れました。しかし、その後また寒さがぶり返し、雪さえ舞う天気に戻り。梅の名所、白木谷の唐岩梅園さんに聞くと、見頃は 2 週間位先とのこと。春も一本調子には来ませんね。焦らずゆっくり待ちましょう。風猫子